



LA NUTRICIÓ EN LES PERSONES GRANS

Organitza: Filial del Maresme de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques. Amb el suport del Consorci Sanitari del Maresme i de la Junta Comarcal del Maresme del CoMB.

Direcció Acadèmica: Dr. Mateu Cabré Roure.

Dirigit a: Metges especialistes en Medicina Familiar i Comunitària i/o metges que treballen en assistència primària, centres geriàtrics i sociosanitaris. Metges Geriàtres i Internistes. Infermeres d'aguts, d'atenció primària i socio-sanitària.

Lloc: Aula d'activitats de l'Hospital de Mataró.

Dates i horaris: Del 6 de maig al 10 de juny de 2026.

- Dimecres, 6 de maig de 2026 (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 13 de maig de 2026 (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 20 de maig de 2026 (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 27 de maig de 2026 (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 3 de juny de 2026 (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimecres, 10 de juny de 2026 (de 16:00 a 19:00 hores).

Objectius:

- Adquirir els coneixements necessaris per recomanar a la comunitat una dieta equilibrada i saludable.
- Adquirir els coneixements i habilitats pràctiques en el diagnòstic i el maneig dels estats de malnutrició o de risc de malnutrició més prevalents tant en l'àmbit de l'atenció primària, hospital d'aguts, residències i centres sociosanitaris.
- Relacionar la pràctica diària, centrada en casos, amb la informació científica disponible i fer-ne una lectura amb criteri crític i selecció de la informació més útil per a la nostra pràctica.
- Afavorir un entorn d'atenció compartida entre els diversos nivells assistencials i professionals implicats en l'atenció de les persones mal nodrides o en risc de malnutrició.

Preu: No socis 120 euros. Socis de la Filial del Maresme i Treballadors de l'Hospital de Mataró, gratuït.

LA NUTRICIÓN EN LAS PERSONAS GRANES.

PROGRAMA:

Dia 6 de maig de 2026 (Aula d'activitats)

16:00 hores: INAUGURACIÓ I PRESENTACIÓ DEL CURS

EPIDEMIOLOGIA I EDUCACIÓ ALIMENTÀRIA

16:00 a 17:00 hores:

Pèrdua de pes i desnutrició en les persones grans. Epidemiologia.

Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria.

17:00 a 17:45 hores:

DIETA EQUILIBRADA

Macronutrients (hidrats de carboni, lípids i proteïnes) i micronutrients (vitamines i minerals). Grups d'aliments. Hidratació.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

Eines i ús de material nutricional de promoció de la salut Racions. Piràmide de l'alimentació equilibrada.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

17:45 a 18:00 hores:

DESCANS

18:00 a 19:00 hores:

TALLER

Racions, registres, confecció d'un menú diari (incloent tots els àpats). Adaptació de receptes.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes – Nutricionistes.

Dia 13 de maig de 2026 (Aula d'activitats)

AVALUACIÓ NUTRICIONAL

16:00 a 17:00 hores:

Valoració geriàtrica integral.

Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria.

17:00 a 17:45 hores:

Eines de cribatge, símptomes i signes indicadors de l'estat nutricional

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

17:45 a 18:00 hores:

DESCANS

18:00 a 19:00 hores:

TALLER

Avaluació nutricional. Aplicació d'escalles de valoració nutricional. Mesures antropomètriques.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

Dia 20 de maig de 2026 (Aula d'activitats)

VALORACIÓ MORFOFUNCIONAL

16:00 a 17:00 hores:

Tècniques de composició corporal.

Jéssica Martínez. Dietista-Nutricionista.

17:00 a 17:45 hores:

Avaluació de la força muscular i funció muscular

Jéssica Martínez. Dietista-Nutricionista.

17:45 a 18:00 hores:

DESCANS

18:00 a 19:00 hores:

TALLER

Aplicació de les tècniques de valoració morfofuncionals

Jéssica Martínez. Dietista-Nutricionista

Dia 27 de maig de 2026 (Aula d'activitats)

SUPORT NUTRICIONAL

16:00 a 17:00 hores:

En quines situacions clíniques es necessita suport nutricional? Necessitats i requeriments segons patologia crònica i aguda.

Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria.

17:00 a 17:45 hores:

Fórmules utilitzades a la pràctica clínica pel càlcul de requeriments dels pacients hospitalitzats. Factors d'agressió.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

17:45 a 18:00 hores:

DESCANS

18:00 h a 19:00 hores:

TALLER: CASOS CLÍNICS

Aplicació de les fórmules i presa de decisions.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

Dia 03 de juny de 2026 (Aula d'activitats)

SUPLEMENTACIÓ DIETÈTICA I SUPLEMENTACIÓ ARTIFICIAL

16:00 a 17:00 hores:

- **Com i quan suplementar. Indicacions.**
- **Enriquiments, complements dietètics.**
- **Tipus de fórmules, administració.**

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

17:00 a 17:30 hores:

Circuit de nutrició enteral a domicili. Full de sol·licitud (indicacions). Funcionament i seguiment.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

17:45 a 18:00 hores:

DESCANS

17:45 a 19:00 hores:

TALLER

Preparació d'aliments enriquits. Característiques organolèptiques, palatabilitat i consistència dels suplementos.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

Dia 10 de juny de 2026 (Aula d'activitats)

BIOÈTICA I NUTRICIÓ

16:00 a 17:00 hores:

Nutrició en les malalties neurodegeneratives.

Mateu Cabré. Metge internista i geriatra.

17:00 a 17:45 hores:

Nutrició i hidratació al final de la vida i en situació d'últims dies.

Mateu Cabré. Metge internista i geriatra.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

17:45 a 18:00 hores:

DESCANS

18:00 a 19:00 hores:

TALLER:

Discussió de casos pràctics.

Mateu Cabré. Metge internista i geriatra.

Maria Roca. Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes.

Informació i Inscripció:

Contacte: Sr. Josep Bellatriu

web: <http://webs.academia.cat/filials/maresme/>

SECRETARIA: Tel. 93 741 77 01. De dilluns a dijous de 15.00 a 17.30 hores.

e-mail: f_maresme@academia.cat

Amb el suport de:



**CONSORCI SANITARI
DEL MARESME**



**Col·legi de Metges
de Barcelona**